



**Communauté de l'Arche**  
NON-VIOLENCE ET SPIRITUALITÉ

## ARCHE-POST

### Información e invitaciones de la Consejo Internacional de El Arca

mayo de 2020

---

### Introducción

El consejo internacional se reunió del 12 al 15 de diciembre en Crest, en la maravillosa casa de Christine y Michel De la Forest.

Estuvimos cinco personas físicamente presentes: Asha y Hermien por La Francophonie, Stefan por Alemania, Valentina por Italia y Margarete en tanto que responsable internacional.

Este consejo nos ha permitido conocernos mejor y encontrar una buena dinámica de trabajo. El enfoque principal de este encuentro estaba en la evaluación del Capítulo General y las orientaciones para el futuro que emergen de él. En este Archepost os transmitimos los primeros frutos de este trabajo. La gran novedad para nosotros, fue la videoconferencia por Zoom, que hemos podido realizar dos tardes seguidas con Mariana de Argentina, Naty de España y, Mauricio y Amanda de Brasil. Fue emocionante poder comunicarnos con los otros delegados que están tan distantes

El equipo presente en el Consejo de diciembre de 2019



Videoconferencia vespertina proyectada en una hoja

geográficamente e integrar sus contribuciones en nuestras reflexiones y decisiones.

En la segunda parte de este Archepost, Margarete nos hablara de los viajes que pudo hacer desde el principio de su mandato, antes de que el confinamiento se generalizara e impidiera los viajes.

De alguna manera es un numero doble, un poco más largo que de costumbre, no duden en imprimirlo para poder leerlo más a gusto.

---

## Informe - Resumen sobre el Capítulo General de julio de 2019 -

### Introducción

A fin de poder nutrirnos de las lecciones de este este Capítulo general, hemos releído todos vuestros comentarios y os proponemos la siguiente clasificación:

En primer lugar, están las riquezas que veis, todo lo que os parece importante y hermoso en lo que experimentamos durante el Capítulo General.

En un segundo lugar, habéis visto los puntos a profundizar.

Luego hemos identificado nuevas pistas que vemos para el futuro del Arca.

Aparte de esta clasificación, hemos constatado que ciertos puntos señalan dos categorías, p. ej. que son a la vez una riqueza como un punto para profundizar.

### Nuestra riqueza, es ya importante

- **Relaciones**
  - Unidad en nuestras diferencias, fraternidades 10x
  - Enlaces creados y renovados 7x
- **Energía de los jóvenes**
- **Aliento**
- **Esperanza**
- **Alegría-ligereza-profundidad**
- **Belleza**
- **Gobernanza**
  - Favorecer la inteligencia colectiva
- **Oración, ceremonia y espiritualidad**
  - Apreciada ceremonia y oraciones
- **Intervención Philippe Gonzales**
  - Muy apreciada, interpelación fuerte

### Lo que hay que profundizar

- **Relaciones**
  - falta de relación entre el norte y el sur de Francia
  - escucha más a América Latina

- más relaciones internacionales
- Más pequeños encuentros en diferentes lugares.
  - **Gobernanza**
  - Crear un equipo y no solo una persona,
  - relación con el poder
  - Verificar el funcionamiento del arca
  - **Continuación de las reflexiones.**
  - **Calma y coraje frente al colapso de nuestras civilizaciones.**
  - Falta de afirmación y de identidad
  - **Identidad de grupos**
  - **Espacio para el humor**
  - **Intervención Philippe Gonzales**
  - no es lo suficientemente neutral, ha ocupado demasiado espacio
  - **No violencia**
  - Qué la no violencia para hoy día, no está lo bastante ahondada-explorada, trabajar en los grupos
  - **Propuestas concretas/ acciones**
  - Necesidad de acción, concretar, impulsar.

### Nuevas pistas

- **Relaciones**
- Próximo CG en Brasil
- **Intercultural**
- Hermanamiento entre países
- **Gobernanza**
- Relativizar el compromiso formal
- **Intervención Philippe Gonzales**
- cómo vivir y profundizar la llamada que nos ha lanzado
- **Abordar más los problemas de la sociedad**
- **Propuestas concretas/acciones**
- Celebraciones comunes con varios grupos comunitarios
- Crear eventos para recaudar dinero

### Para profundizar y también nuevas pistas

- **Comunicación**
- Espacio virtual
- **Gobernanza**
- Revisar la formación y el postulando
- **Propuestas concretas/acciones**
- Ir hacia la gente, acción en la sociedad, encuentro campo-ciudad

### Nuestras riquezas para profundizar más

- **Relaciones**
- Conocerse mejor y encontrarse-reunirse
- Vivir la vida comunitaria en nuestros grupos/regiones/países



Philippe Gonzales

- **Intercultural**

Vivir la riqueza y diferencia de otras culturas

- **Enraizar, renovación y apertura**

- **Gobernanza**

- Mas representación de Latinoamérica en la estructura

- Apoyar las capacidades de cada uno

- **Oración, ceremonia y espiritualidad**

Canciones, oraciones textos cada vez más variados - para continuar

- **Testimonios/compartir**

Continuar nutriéndonos de a través de nuestros testimonios, también interculturales

- **Propuestas/acciones concretas**

- Desarrollar el espacio abierto, (l'open-space)

### **Nuestras riquezas, para profundizar y nuevas pistas**

#### **Intergeneracional, lugar de los jóvenes**

- Dar lugar a su creatividad y proyectos

#### **Propuestas/acciones concretas**

- Crear eventos para dar a conocer el Arca, Jai Jagat

---

## **- Análisis personal -**

### **Análisis sobre mi compromiso en el Arca, por cada uno de nosotros, comprometidos-comprometidas, postulantes, amigos-amigas.**

Análisis sobre mi compromiso en el Arca, por cada uno de nosotros, comprometidos-comprometidas, postulantes, amigos-amigas.

Las preguntas claves de este Capitulo General fueron :

\*Porque elegí de comprometerme en el Arca ?

\*Cuáles son mis dificultades para vivir este compromiso ?

\*Cómo este compromiso me sostiene, me fortifica y me ayuda a crecer ?

El análisis es importante y diferente para cada uno

Es la piedra central para poder ir juntos hacia nuevas perspectivas

Este tiempo de análisis fue propuesto con un deseo de verdad, donde cada uno-una, podía expresarse con toda libertad en una atmosfera de respeto del otro, de escucha y de bondad.

Las tres preguntas fueron :

\*Qué ha sido difícil para mí ? ("Sombrero negro" : crítica negativa")

\*Qué es lo que me gusta ? ("Sombrero amarillo" : mirada positiva)

\*Cuáles son las nuevas ideas que me motivan ? ("Sombrero verde" : la creatividad)

## Resumen Sombrero Negro



Debemos responder a la pregunta: "¿Qué dificultades hemos encontrado en los últimos siete años para vivir El Arca, cuáles son los puntos negros y las críticas que vemos?"

Hubo respuestas en muchos planos diferentes. Hemos tratado de agruparlos y resumirlos sin perder su diversidad.

### Dificultades personales:

Las personas expresan su dificultad para ser fieles y estar presentes en El Arca, para implicarse en las acciones de El Arca, mismo si ya están muy comprometidas en otros lugares, o para combinar el entusiasmo de su compromiso con la paciencia que se necesita para que se produzca la evolución hacia lo nuevo.

Para algunos, la ruptura de parejas es dolorosa.

A otros les parece lamentable que se les acepte más por "hacer" que por "ser".

También se evoca el problema de la dispersión y de la falta de tiempo para uno mismo, así como el de la culpa.

### Problema de aislamiento y distancia:

Varias personas mencionan que se sienten aisladas, ya sea porque viven solas y no en una casa comunitaria, sea porque están en la mitad "norte" de Francia y por lo tanto un poco lejos de todo.

Las distancias entre las diferentes personas y grupos se sienten a veces como una carga, porque es necesario recorrer muchos kilómetros para ir a reuniones, encuentros o acciones.

El intercambio digital tampoco parece ser una solución ideal, ya que no es ecológico y además requiere mucho tiempo. Hay personas que sufren la complejidad de la comunicación que está lejos de la vida simple para ellas.

### Replegada sobre si misma:

Muchos de nosotros hemos manifestado que El Arca está demasiado replegada sobre sí misma y hablamos de una falta de apertura, movimiento y creatividad. Para estas personas el Arca mira demasiado a su pasado y se arriesga a estar en el " medio" y no ser lo bastante visible en la sociedad.

Encuentran que no hay suficiente trabajo en común sobre los objetivos que nos conciernen a todos y que evocan una cierta inercia.

### Dificultades en los grupos

Muchos de nosotros sufrimos conflictos en el seno de nuestros propios grupos. Hay gente que habla de la falta de conexión en su grupo y de la falta de interés para hacer cosas juntos como un grupo de El Arca.



Incluso aislado, La Caille sostuvo para saludar a todos en el Capítulo

Hay cuestiones relacionadas con la comunicación: la escucha y la confianza no están lo bastante desarrolladas, hay que cultivarlas.

### **Dificultades manifestadas en relación con las comunidades:**

Hay personas que hablan de sus dificultades en tanto que postulantes, se preguntan cómo encontrar su lugar como futuras personas comprometidas fuera de la comunidad y cómo dar sentido a este compromiso.

Otros se preguntan cómo dar sentido a su presencia como "hijos de El Arca" en una casa comunitaria.

La fragilidad de las comunidades y la distancia entre ellas también se consideran dolorosas para algunas personas.

Muchos de nosotros hablamos de una división entre la vida en la casa comunitaria y la vida fuera de ella.

La crisis de La Borie también ha sido una fuente de sufrimiento: algunos de nosotros sufrimos por los juicios y la incompreensión de la situación, otros no se han encontrado reflejados en la versión oficial que se dio de esta crisis.

### **Dificultades para vivir nuestros valores y nuestra espiritualidad:**

Por un lado, hay personas entre nosotros que denuncian la falta de profundidad, de verdad y de enraizamiento espiritual en El Arca. No se ven reflejadas en la expresión de la inter-espiritualidad y en la "vaguedad espiritual".

Por otro lado, hay personas que consideran que la elección de los valores espirituales es demasiado estrecha y que el catolicismo sigue estando muy presente. Lamentan que sigamos apostando por valores anticuados y por lo "políticamente correcto".

Parece que no hay suficiente espacio para los valores universales traducidos al lenguaje de El Arca.

### **Dificultad para vivir la acción y la comunicación no violenta:**

Para algunas personas sería necesario cambiar palabras ya obsoletas: "no violencia" (sin contenido), "no violentos en acción", "alternativa", "vida simple" (falso).

Nuestro compromiso con la no violencia no estaría adaptado a la realidad de nuestra sociedad, habría que encarnar la acción no violenta.

Muchos de nosotros recordamos que nos hemos dotado de reglas y herramientas en el A.E.F. (El Arca de Europa francófona) y que sería bueno poder utilizarlas antes de abandonarlas.

### **Otros:**

Hay personas que plantean el problema de los juicios, ya sea de si-mismo, sea del otro.

Otros hablan del peso de lo administrativo, de la organización estructural que pesa sobre el conjunto.

Una persona evoca el "culto a Lanza", otra considera que El Arca está aislada de la realidad económica.

También se mencionó que la armonía musical no está lo bastante trabajada entre nosotros.

## Resumen del Sombrero Amarillo - visión positiva



Vosotros debéis responder a la pregunta: "¿Qué es lo que me ha encantado de los últimos siete años en El Arca?", ¿vuestra visión positiva de lo que estáis viviendo en El Arca? A continuación, se presenta un resumen de los diferentes puntos señalados por orden de importancia.

### **1. Relación / Empatía / Vinculo / Compartir**

La importancia de la relación fraternal, festiva y espiritual; la comunión a través del compartir; la apertura del corazón y la escucha; el amor entre las personas; la plenitud y el reconocimiento son expresados por muchas personas.

Así como la energía percibida en los encuentros (internacionales) de El Arca, que es creativa y unificadora para la mayoría de las personas.

También es importante la visión que lleva El Arca y que contiene en su interior: la fuerza de la relación y el vínculo entre los miembros.

### **2. Solidaridad/Fraternidad/Benevolencia**

La fuerza de la solidaridad y la fraternidad de la gran comunidad ha sido expresada como un gran valor, así como el calor humano, la amabilidad, la atmósfera benévola y el respeto.

Los mismos valores se encuentran fácilmente entre personas muy diferentes.



### **3. Vivir juntos / Canto / Danza / Comida / Fiesta**

Los cantos, las danzas, la música y la fiesta unen todos los corazones y las lenguas.

El humor es mencionado también como importante en nuestros encuentros, al igual que las comidas compartidas.

La creatividad y las nuevas propuestas en los grupos dan mucha esperanza, así como toda la fuerza y el amor con el que podemos convivir en (los grupos de) El Arca.

### **4. Espiritualidad / Interreligioso**

Espiritualidad abierta, apertura a otras religiones y reencontrarse para celebrar y orar juntos. También es importante la búsqueda y la necesidad de espiritualidad de los más jóvenes entre nosotros

Todo lo que nos conecta a nosotros mismos, a los demás y al Todo Otro = tiempos espirituales, arte, intercambios, trabajos en común, colaboraciones, resolución o superación de obstáculos.

### **5. Hacer comunidad / La vida comunitaria**

El " hacer comunidad" se construye poco a poco y aporta un apoyo y un impulso a nuestro compromiso. Esto es una base común que nos une y nos permite transformar nuestras ideas, así como a través de las interpelaciones y los retornos constructivos.

La vida comunitaria, la energía y la belleza de las comunidades dan fuerza a muchas personas.

## **6. Interculturalidad/Intergeneracional/Internacional/Diversidad**

Lo intergeneracional, el entusiasmo y la implicación de los jóvenes, así como la diversidad y la riqueza de la internacionalidad de El Arca (interculturalidad) son una gran fuerza para El Arca.

## **7. Coherencia/Unidad de vida**

La unidad de vida y la búsqueda de coherencia son importantes en El Arca. Unidos somos más fuertes.

## **8. Acogida**

Enriquecimiento a través de la hospitalidad y la acogida.

## **9. Llamada/Silencio/Presente al presente**

La llamada y el tiempo de meditación ayudan a vivir con gozo el momento presente.

La postura vertical y humana da una apertura; el silencio y la percepción del otro son riquezas que vivimos en El Arca.

## **10. Formas nuevas/Creatividad**

Es un estímulo sentir que hay numerosas posibilidades de evolución;

## **11. Visión social/Esperanza para el mundo**

La belleza, la espiritualidad, la cohesión, la creatividad en las acciones, la visión global de la sociedad, el compromiso de El Arca en el movimiento Jai Jagat... son un modelo para nuestro tiempo.

## **12. No-violencia**

La no-violencia en 360°: individual, social, material, concreta, espiritual, coherente, relacional, vital... La no violencia es un valor que ayuda a vivir.

### **Otros: Puntos planteados por una o dos personas:**

Decisiones colectivas - El vínculo con la naturaleza - Reconciliación y tiempos de bendición - Vida sencilla - Trabajo con las manos - Organización horizontal - Sinceridad - Espíritu de familia - La búsqueda de la verdad de la vida plena - Radicalidad y belleza - El lugar de los niños - Tiempo de ayunar.

### **Sombrero Verde. (la Creatividad)**



### **Lo Espiritual y El compartir**

El arca es una gran familia espiritual.

Las necesidades de unos y de otros son:

- poner la espiritualidad en el centro, con respeto por el camino y la elección de cada uno, e ir más allá para compartir los fundamentos espirituales de cada uno, para abrirse al otro en profundidad.
- tener un espacio para compartir la espiritualidad individual (camino personal) y seguir el camino de transformación, reforzar el trabajo interior
- valorar nuestras diferencias (acoger, abrirse) y atreverse a la libertad
- Suprimir lo que es incorrecto en el presente y transformar “mal estar” para el futuro



- menos de lo religioso, más del evangelio,

Los temas para compartir que han sido propuestos: experiencia de vida comunitaria, perdón, ...

Crear un espacio para reflexionar y compartir sobre las 3 situaciones de la vida en El Arca: 1 - los que viven en casas comunitarias. 2 - los que están aislados 3 - los que viven en forma de red.

### **Formación**

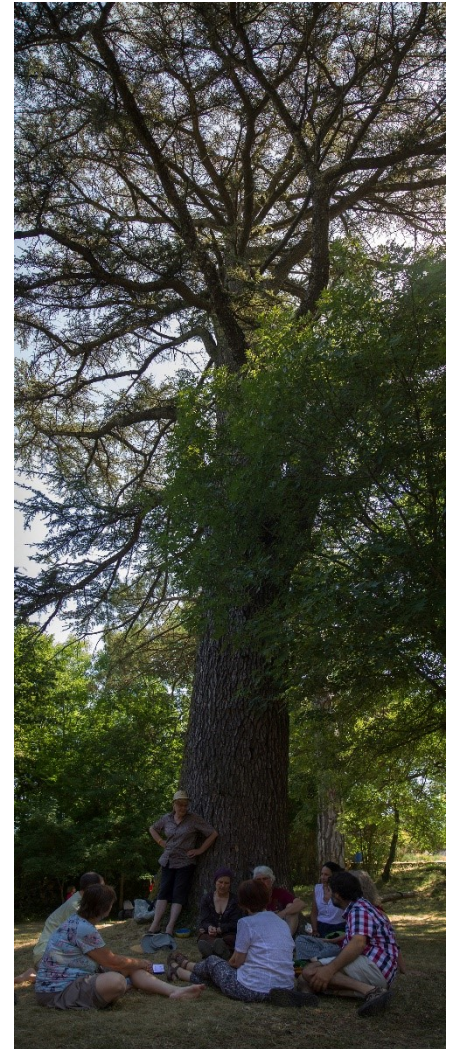
Ideas que han sido señaladas:

- Formación para los formadores de los postulantes,
- acompañar positivamente y escuchar las aspiraciones de aquellos que se sienten interpelados por El Arca,
- tener en cuenta las experiencias pasadas o actuales, sin cambiar todo como si no se hubiera hecho nada y, encontrar también el lugar adecuado entre lo viejo y lo nuevo
- una gobernanza más compartida y colegiada
- Semanas comunitarias para los comprometidos y postulantes en casas comunitarias, pero también en casa de los comprometidos distantes
- abrir tiempos para explicar a los voluntarios el sentido del trabajo comunitario "desinteresado"
- continuar los acompañamientos externos (de grupos y de personas).

### **Conocernos mejor**

Para conocernos mejor, hemos encontrado varias ideas y propuestas:

- Visitas de un país a otro y hacer una gira por Francia para visitar amigos aislados. También es importante organizar más encuentros.
- Crear comunidades de itinerarios temáticos.
- Ver la riqueza de lo intergeneracional (otra generación es libre de encontrar su propia forma de vivir El Arca, que puede sostenerla como una madre),
- Crear un boletín mensual de enlaces e intercambios entre los amigos y comprometidos en El Arca.
- Tener mi lugar, conocer al otro.
- Continuar ofreciendo "sesiones familiares" para compartir los valores de El Arca y hacer brillar los ojos de pequeños y grandes,
- Más interacción entre los comprometidos de casas comunitarias y los comprometidos fuera de comunidad.
- Escuchar el idioma del extranjero/a, durante las asambleas y encuentros, cultivar los intercambios entre los países con mayor frecuencia, intercambios "inter Arche" más organizados (sitio con lugares con posibilidades gratuitas).



### **Experimentar, tener un proyecto común**

La propuesta es probar otras formas de proyecto en El Arca para favorecer su realización conjunta, por ejemplo:

- Huertos compartidos - corales - festival de música - más iniciativas locales - crear encuentros y debates - hacer mini sociedades laboratorio - ejercicios diarios sobre el camino del Arca

Ideas relacionadas con la no violencia para hacer más acciones concretas juntos:

Jai Jagat - presencia física en acciones no violentas - hacer acciones no violentas contra las mafias - llevar la no violencia en la lucha por la preservación del clima y la salvaguarda de la biodiversidad

### **Y las otras ideas son:**

- escucha mutua entre generaciones,
- apertura del corazón,
- redes de proximidad e intercambios en todo el Arca,
- crear un universo de paz cósmica,
- formular opciones, experimentándolas y valorándolas,
- más implicación con los comprometidos exteriores,
- un gran campo de trabajo para jóvenes en la finca,
- usar lo que fue rico en el pasado,
- trabajar la música con más profundidad y respeto.

### **Estado de espíritu**

Es importante aceptar que sólo somos el espíritu de la comunidad fraternal y que sólo realizamos pequeñas y modestas acciones.

Es necesario dejar vivir en nosotros las cosas a las que estamos adheridos, como el retorno a lo esencial y a la vida simple y, vivirla con insistencia y paciencia.

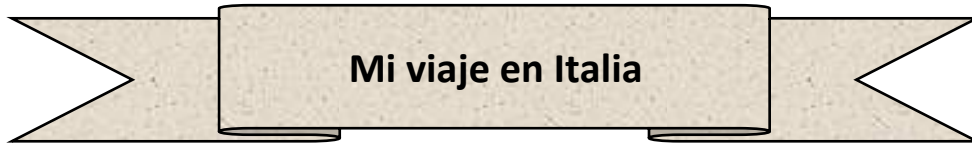
### **En relación con la estructura de El Arca, se señalan varias necesidades:**

- no atreverse a buscar el consenso a toda costa y vivir más abiertamente, más participativo.
- renunciar a una gran estructura demasiado pesada para llevar esto.
- necesidad de amplificar
- Ponerse un par de gafas, más a menudo, que reconozca y valore lo que hago y quién soy.

### **Y las otras ideas son:**

- subsistencia agrícola
  - utilizar mayoritariamente los conceptos de "derechos humanos"...
  - Me atrevo a afirmar mi compromiso con El Arca en mis compromisos "fuera de El Arca" y asumir que estos compromisos son mi forma de vivir mi compromiso con El Arca.
  - Reclamar la idea del Arca como símbolo de supervivencia en tiempos de calentamiento global, violencia y desigualdad.
  - reuniones creativas
-

# Reuniones internacionales de Margarete



Mi primer viaje como responsable internacional comienza por un problema con mi vuelo Paris-Catane, y estoy obligada de cambiar rápidamente de plan y de ir a Toulouse en pleno periodo de huelga de trenes en Francia, con la finalidad de encontrar un vuelo un día después. ¡A pesar de esta primera prueba, está claro que no abandonaré tan fácilmente mi viaje a Italia!

Llegue a Tre Finestre un día después de lo previsto, donde el encuentro anual del Arca italiana había comenzado.

## **El lugar del encuentro:**

Para aquellos y aquellas que aún no conocen Tre Finestre, es un lugar magnifico, construido a partir de ruinas, al pie del Etna, frente al mar, sobre la pequeña ciudad Belpasso. Tito y Nella viven ahí con su familia y se ocupan de su mantenimiento, apoyados por los miembros de la fraternidad « Tre Finestre »

Después de un enorme trabajo de construcción y limpieza del terreno, hay ahora una casa para la familia, una hermosa sala común, un pequeño dormitorio y baños que están a disposición para los encuentros. Las casas están rodeadas de pequeñas terrazas, plantas aromáticas y medicinales, olivos, un pequeño huerto, gallinas, gansos, perros, gatos y un burro.

Con la ayuda de la comunidad europea una segunda casa fue construida para la transformación de plantas aromáticas y medicinales. También ofrece actualmente la posibilidad de alojamiento, una gran cocina funcional, un comedor y terrazas con vista al mar.

## **La comunidad de Tre Finestre**

La comunidad de Tre Finestre está compuesta de un grupo de personas que viven en Sicilia, alrededor del lugar (la mayoría en Palermo y Catana) ; sus miembros se reúnen una vez al mes y apoyan el proyecto con su participación en trabajos (como la recolecta de aceitunas) y con donaciones.

La particularidad de esta fraternidad es su doble dimensión de un camino de espiritualidad compartida y de cuidado dado a un lugar concreto, esto forma una pequeña comunidad de compartir y de apoyo mutual.

Desde hace algunos años hay un deseo de apertura. Se han creado lazos con otros movimientos no-violentos, como la tienda del silencio, los movimientos contra la mafia, la operazione Colomba etc...

## El Arca de Italia

En Italia hay en este momento 17 comprometidos y después del encuentro 2 postulantes. Viven lejos unos de otros geográficamente, y se reúnen una vez al año para un encuentro a nivel nacional. Las personas están implicadas en acciones no-violentas y/o en un trabajo de promoción de valores gandhianos en la sociedad.

## El encuentro anual

Llegue entonces con un día de retraso al encuentro anual, y la dinámica ya había comenzado.



Este año fueron 37 personas las que se reunieron en Tre Finestre, entre los cuales algunos venían por la primera vez para descubrir el Arca o para compartir sus experiencias en diversos movimientos no-violentos.

Durante el primer día los comprometidos eligieron nuevos responsables: en lugar de Renato Longo ahora son Enzo y Maria que tomaron la responsabilidad del Arca Italiana. También hubo un tiempo para hacer la evaluación de las Nouvelles italianas y la puesta en escena de una obra griega.

Cada uno de los días estuvo dividido en momentos de trabajo manual (cocina, huerto, madera...) danza, oraciones en la naturaleza, meditación, comidas deliciosas y por supuesto la fiesta del sábado por la noche, lo que dio un conjunto equilibrado y alegre.

Me habían pedido una plática sobre un tema que hablara sobre el Arca y la sociedad, elegí « El mensaje del Arca frente al colapso anunciado ». Esta plática fue seguida por un dialogo durante el cual la importancia de los escritos y acciones del papa Fransisco fue resaltado varias veces.

Los/as organizadores/as de este encuentro eligieron voluntariamente dar un lugar importante a la apertura hacia otros movimientos no-violentos. Hubo entonces una tarde para la presentación de diversos proyectos.

- el movimiento « Otra Historia » para apoyar a personas víctimas de la mafia en Sicilia y romper el silencio
- la no-violencia y la Mafia, reflexiones y ejemplos
- la experiencia de la tienda de silencio en Mantova
- el centro de yoga integral en Napoles: un centro que incluye el estudio de textos de Gandhi y de Lanza en su formación, basado sobre el ahimsa en todos los aspectos de la vida
- operación Colomba: es una ONG que actúa según la no-violencia gandhiana, está presente en regiones de conflictos, en este momento en Libano, Palestina, Colombia, Albania y acompañan a personas en peligro. Existe ya un lazo fuerte con el Arca de Italia, ha habido formaciones en Tre Finestre, y Maria, una voluntaria de esta

organización, desea una colaboración más estrecha con el Arca (formación, espiritualidad, visitas a los proyectos)

- primera evaluación de la cooperación con Emmaus Italia.

Las presentaciones de todas estas experiencias fueron muy interesantes, quizá faltó un poco de tiempo para profundizar cada experiencia y ver cómo podríamos apoyarlas concretamente.

Después de la hermosa fiesta del sábado por la noche, el último día fue dedicado a un trabajo en pequeños grupos sobre nuestros sueños y deseos para el Arca y una pequeña transmisión del Capítulo General y de sus orientaciones. Durante el diálogo, Tito nos compartió su interrogación sobre la identidad del Arca de hoy.

El encuentro se terminó con una meditación sobre Gandhi y un acto solemne para revelar un retrato suyo.

Estuve muy contenta de conocer Tre Finestre, el Arca italiana y las personas que la hacen vivir. Desde entonces he tenido numerosos intercambios por mail con varias de ellas y siento que caminamos juntos en la misma búsqueda, la de hacer vivir los valores del Arca ahí donde nos encontramos.

---

## Mi viaje a España en diciembre de 2019

El 6 de diciembre de 2019 me pongo en ruta para asistir al "Encuentro de la Unidad" en Valdepielagos, una eco-aldea a 30 km de Madrid. La organización de este viaje ha sido laboriosa debido a las huelgas de la SNCF, pero a través de Flixbus y con paciencia llego finalmente el viernes por la tarde a la estación de tren de Madrid donde los amigos españoles ya me están esperando.

Al mismo tiempo es el fin de semana de la cumbre por el clima en Madrid y así comenzamos el encuentro con la participación en la gigantesca manifestación por el clima que ha reunido a unas 500.000 personas.

En esta impresionante procesión me dejó llevar por la atmósfera de alegría que reina, a pesar de la gravedad de la situación, y por las reivindicaciones que coinciden completamente con mis inquietudes. El cansancio del viaje se ha ido, me siento en mi lugar, aquí, entre los amigos españoles.



Después de una larga tarde y múltiples problemas de transporte llegamos a la apacible eco-aldea de Valdepielagos, alrededor de medianoche, donde Víctor y Mar nos acogen en su casa. Por suerte para nosotros disponen de posibilidades de alojamiento y de un espacio para el encuentro. En tiempo normal, trabajan aquí con voluntarios del programa europeo "Erasmus+" y, con su compañía de marionetas trabajan en Educación para la Paz y la Ecología, u organizan cursos de formación en Comunicación No-violenta.

En este encuentro participan 14 personas venidas de los cuatro puntos de España. Después de un tiempo para preparar la comida, nos reunimos para hablar de lo que hemos vivido este año. Este es un momento importante de escuchar y compartir, durante el cual, también se dan noticias de los que no has podido venir.

A continuación, mi intervención sobre "El Arca y el colapso anunciado», hay un momento de intercambio muy interesante. Entre otras cosas, hablamos sobre:

- la importancia de los vínculos con otros movimientos a nivel europeo, por ejemplo, el Gen, Eurolis, y de los vínculos entre nosotros también
- no sólo el clima va mal, sino todo el sistema socio-económico, hay mucha exclusión... se impone otra vida.
- la importancia de la espiritualidad en este contexto
- nuestras contradicciones
- de hecho, no es posible volver atrás, pero es necesario buscar la simplicidad y la coherencia

El siguiente punto es el Arca Internacional.

Hemos dado nuestras impresiones sobre el Capítulo Internacional con aquellos/as que participaron:

Estaban contentos con el dinamismo, el lado intercultural e intergeneracional de este capítulo y todavía esperan un informe escrito. Según ellos/as no había tiempo suficiente para los intercambios, por contra se fortaleció el vínculo con América Latina (han hecho un grupo WhatsApp). Una persona expresó su extrañeza porque se dio mucho espacio al observador. Se constata que no se han decidido nuevas orientaciones.

- A esto le sigue un primer informe de mi trabajo como responsable y el del Consejo Internacional.
- En respuesta a mi pregunta sobre lo que esperan del Arca Internacional, se propone una Universidad Internacional del Arca como proyecto federativo. El Arca de España desearía una mayor interconexión entre los diferentes movimientos. Parece necesario encontrar un equilibrio entre el ensanchamiento/ la apertura de un movimiento y su enraizamiento, el retorno a sus raíces.

En cuanto a la formación, Alfred nos da una evaluación del acompañamiento a Dita como postulante y sugiere que podría comprometerse este fin de semana.

Celina solicita ser postulante.

En El Arca española también hay una especie de formación permanente:

Por el momento hay pocas propuestas, pero existe el deseo de continuar lanzando un tema cada dos meses a través de su grupo de Internet sobre el que se compartiría después.

En la misma línea, Mar propone una formación por Zoom en CNV, y la idea de un fin de semana de formación en directo durante la Semana Santa. Se invitará a los amigos de América Latina para que participen en las formaciones del Zoom.

Después de una revisión general de la revista "Noticias del Arca" que dirige Margarita, abordamos el tema de las finanzas.

Al final del encuentro todavía hay espacio para alguna información.

- Mario participa como miembro del Arca en el Colectivo de No-violencia de Madrid. En este colectivo hay tres grupos de trabajo: educación, perdón y reconciliación y acción directa no violenta.

- Abordamos la cuestión de Cataluña: la voluntad de poder aportar la escucha y el diálogo a este conflicto tan doloroso que divide a España.

- Una persona del grupo comparte que fue amenazado por miembros de Vox

El encuentro termina con una hermosa fiesta durante la cual Dita se compromete y Celina se hace postulante.



---

## Mi viaje a Brasil

El 9 de enero de 2020 salí del aeropuerto de Marsella, primero hacia Roma y después a Brasil. Después de un muy largo viaje y muchas horas de espera, llegué por fin a Sao Paulo, donde me esperaban Esther y Mónica. Esperamos a Raïsa para dejar la gran ciudad asfixiante y comenzar la ruta hacia Camanducaia, el lugar elegido para el encuentro de este año.

El contraste con Sao Paulo no podía ser más grande:

Camanducia es un lugar magnifico, muy puro, retirado en las montañas a 1500m de altitud y rodeado de una vegetación exuberante, animales de todo tipo y algunas casas dispersas.

Aquí Giovanna y Marcelo, así como Esther y Maurillo, nos reciben en sus casas durante los dos encuentros de este año.

Esta vez a diferencia de otros años, debido a mi visita, el equipo de preparación decidió hacer los dos encuentros habituales, es decir, el encuentro abierto a toda persona interesada en la Arca y el encuentro para los comprometidos y postulantes, seguido uno de otro.

### **El encuentro abierto:**

En mi opinión fue un encuentro muy dinámico y verdaderamente inter-generacional con la participación de tres postulantes, comprometidos, varios amigos y muchos jóvenes, la mayoría del círculo de escuelas Waldorf.

Es importante señalar la presencia muy agradable de las vecinas Carlolina y Camila, que muestra la buena integración local del grupo.

Los días comienzan con un taller de yoga que animo yo, la oración de la mañana, el desayuno y la participación a las peladuras. En la mañana cada quien puedes participar a la limpieza, la cocina, el



huerto, seguido por un taller de canto o danza y luego la comida.

En la tarde son organizados diferentes talleres, después de un tiempo de descanso y canto. Yo animé uno sobre la no-violencia, donde reflexionamos sobre los diferentes aspectos de la no-violencia (ahimsa y satyagraha), y había también talleres creativos animados por los participantes (teatro, danza foro, constelaciones familiares, medicina alternativa...).

Las veladas eran reservadas a la oración del fuego, la presentación de los participantes, mi presentación o la fiesta en la que nos disfrazamos todos.

Encontré el aspecto intergeneracional y la participación activa de los jóvenes muy positiva durante el encuentro, esto dio una hermosa energía y mucho dinamismo. El lugar es en sí mismo muy adecuado para un encuentro del Arca, porque favorece el contacto con la naturaleza, el compartir, la vida simple y el trabajo de la tierra en los huertos de los habitantes.

### **El encuentro entre comprometidos y postulantes**

Después de un medio día de descanso continuamos con el encuentro dedicado a la formación de postulantes y comprometidos-comprometidas del Arca en Brasil

El programa fue muy rico y variado con la participación activa de varias personas que propusieron talleres creativos o reflexiones. Por ejemplo, el tema de Josy (el encuentro con el otro en la presencia), el taller de sobre las constelaciones familiares, un taller creativo con Esther, un taller de cuidados externos con Mónica, el canto con Calu.

A la mitad del encuentro tomamos un día para salir juntos y proponer actividades en el pueblo vecino. Miembros del grupo organizaron un círculo para compartir sobre métodos de cuidados naturales con mujeres del pueblo y un taller creativo con algunos niños. Hay grandes



posibilidades de que este trabajo pueda seguir en un futuro, lo que ayudaría a enraizar el Arca en ese lugar.

¡Durante la semana tuvimos también la suerte de vivir una bella fiesta de mujeres - un gran agradecimiento a los hombres!



Hubo varios momentos importantes de reflexión

- un encuentro con los postulantes y con los comprometidos
- mi platica sobre el mensaje del Arca frente al colapso anunciado
- una reflexión sobre el compromiso
- un encuentro para hablar del Arca internacional y el Arca de América latina

Retengo algunos puntos importantes de estas reuniones para el Arca en Brasil

- Apareció claramente la necesidad de un trabajo para el postulante y la formación. Pudimos profundizar este tema en Matutu con Esther e Inés y ya han enviado el resumen de este trabajo. Estas recomendaciones serán seguidas en los grupos regionales, en la formación y en el acompañamiento de postulantes, sabiendo que seguramente este trabajo seguirá analizándose y madurando.
- El tema de la no-violencia activa, satyagraha, es una pista que podrá ser profundizada en las próximas reuniones.
- Me parece que el Arca en Brasil está ahora en una fase de estructuración. Este trabajo que fue comenzado por Margalida continua a anclarse en las costumbres de la vida de los grupos.
- Pude constatar una verdadera escucha, el cariño en las relaciones, el compromiso concreto, la creatividad y mucho dinamismo, lo que ayuda a superar los retos que se presentan naturalmente en la vida de un grupo.

### **Mi estancia en Matutu :**

Después de dos encuentros consecutivos muy intensos, Ester y yo pudimos tomar algunos días de descanso en Matutu en la región del Parana, donde fuimos recibidas muy calurosamente por Inés y Harvey.

Pudimos aprovechar este tiempo para trabajar sobre la formación en general y la de los postulantes en particular. Esther e Inés, que son las encargadas de la formación en Brasil pudieron transmitir los frutos de este trabajo al grupo.

Gracias a la implicación de Inés, pudimos organizar un encuentro con los habitantes del valle con el tema "¿Cómo hacer frente a la crisis social y ambiental?". Unas veinte personas



respondieron a la invitación, a pesar de las terribles tormentas que provocaron algunos muertos en otras regiones de Parana. El encuentro fue introducido por una plática que di, y después pudimos intercambiar libremente sobre los problemas ambientales del valle y sobre la necesidad de organizarse entre vecinos.

Después de tres hermosas y fructíferas semanas, regresé el 8 de febrero a la gran ciudad de Sao Paolo, donde pude visitar a una tía y al día siguiente partir al aeropuerto.

En mi corazón guardo hermosos recuerdos, la amistad y mucha gratitud por este grupo del Arca dinámico y vivo, y por el recibimiento caluroso que me dieron.

---

## Mi viaje por El Arca internacional en tiempos de Coronavirus

Es el 8 de marzo, estoy de viaje en Alemania. Muchas cosas en el programa para los próximos 15 días: visita a « Lebensgarten » (jardín de vida) à Offenburg en casa de Stefan y Ulrike, algunos días en casa de mi mama quien ya es bastante mayor y mi hermano, visita al grupo del Arca en Ginseldorf cerca de Marburg, platica sobre el Arca y el Colapso « mundial » durante una reunión publica en Wetzlar, encuentro con la comunidad de Friedenshof, y finalmente el encuentro con el Arca alemana.

Al principio, todo paso como estaba previsto: Pude visitar el hermoso jardín de Stefan y Ulrike, reunirme con el grupo de jardineros y jardineras y platicar con ellos/ellas sobre su proyecto comunitario.

El lunes en la noche tuvimos una video conferencia por zoom con los/las delegadas/delegados internacionales del Arca, lo que nos permite sentirnos cerca unos/unas de otros/otras y ver un poco más lo que pasa en cada país y también los temas que nos conciernen a todos/todas.

Mientras tanto Italia es confinada y me acuerda haberle dicho a Stefan: ¿te puedes imaginar todo un país confinada? ¡Y decíamos que no podíamos imaginar algo así!

Después pase algunos días con mi familia. Las noticias son cada vez más alarmantes en relación a la crisis del Coronavirus, y empecé a preguntarme si me viaje iba a ser como lo había planeado.

Al mismo tiempo, nuestras dos hijas están aún en Túnez con la incertidumbre de saber cuáles son los pasos a seguir y la mayoría de los vuelos anulados.

Empecé a pasar mis noches al teléfono: reuniones familiares anuladas, y empezamos a reflexionar sobre anular el encuentro del Arca en Friedenshof.



El domingo 15 de marzo se tomó la decisión: no habrá reunión del arca esta primavera, y mi platica en Wetzlar también ha sido anulada. Todavía quiero visitar el grupo de Ginseldorf, pensando que será mi última etapa antes de regresar a Francia.

Recibimiento caluroso que anuncia un hermoso encuentro. Nos reunimos para tomar el té, felices de volver a vernos después de muchos años y de poder compartir. Justo antes de ir a visitar su lugar, veo rápidamente mi teléfono: mi entorno se vuelve loco, tengo muchos mensajes pidiendome que regrese, porque las fronteras van a cerrar. Es un momento de pánico, con los amigos/amigas de Ginseldorf buscamos informaciones suplementarias, y horarios de tren también, finalmente tomo un tren que me lleva a Strasburg la misma noche, apenas una hora y media después de haberme reunido con el grupo. Era difícil de saber si era una urgencia absoluta de partir, pero era seguro que el tiempo estaba contado y no hubiera estado tranquila.

Después de una noche corta a Strasburg, pude regresar a la Flayssière, agotada pero contenta de haber llegado y de ver a mis hijas unos días más tarde.

Mi comunidad había cerrado la acogida hacia algunos días, reglas más estrictas sobre la higiene y nuestra vida comunitaria, se habían aplicado. Y Sobre todo los contactos con el exterior reducidos al mínimo necesario.

A pesar de todo, sentimos que somos privilegiados, porque podemos aprovechar la hermosa naturaleza alrededor de nosotros, trabajar en el huerto, pasearnos y también tener momentos comunitarios respetando la distancia.

En relación con mi viaje a Alemania, evidentemente me quedo con una cierta frustración de todos los encuentros anulados, pero los lazos se han reforzados a pesar de esta situación tan particular y tengo la firme intención de ir a verlos más tarde en el otoño.

No pude dar mi plática sobre el Arca y el colapso, pero mientras tanto ya vivimos un pequeño colapso que nos muestra bien toda la fragilidad de este mundo mundializado y las consecuencias nefastas de la sobre-explotación de la tierra.

La situación sanitaria es grave y la crisis económica y social acaba de comenzar, es cierto, pero la naturaleza respira desde hace algunas semanas, esto es también innegable.

Desde el principio de la crisis, recibo muchos testimonios y mensajes de solidaridad y amistad de diferentes países donde el Arca está presente en el mundo.

Siento que nuestro lazo es fuerte y que el mensaje del Arca, la no-violencia, el compartir, la sobriedad voluntaria y la espiritualidad de la relación son más que nunca de actualidad.

Margarete Hiller, responsable internacional del Arca

---

## Reseña del estado actual del Arca en Alemania

El Capitulo fue naturalmente un punto de referencia para el Arca alemana. Aquellos y aquellas de entre nosotros, es decir 10 amigo-a-s, y comprometido-a-s que participamos, regresamos de Francia llenos de reconocimiento y de entusiasmo y animados de una nueva motivación. Durante nuestro encuentro de otoño tratamos de transmitir algo a nuestro grupo en su totalidad. Ciertamente, una vez más constatamos que a pesar de nuestro crecimiento en los últimos años, nuestras fuerzas son limitadas. Es así que tendremos que contentarnos con un número más pequeño de encuentros para la formación del Arca y ver también bajar nuestras publicaciones (Newsletter, sitio internet, etc). Pero el panorama es mucho más agradable en el plan internacional: gracias a la elección de Margaret tenemos la suerte de poder intercambiar directamente con nuestra responsable, sin la barrera lingüística, y en la persona de Stefan un representante multicompetente en el Consejo Internacional.

Remplazamos en 2019, a causa del Capítulo, nuestro Campamento que se lleva a cabo cada dos años en la pradera de Friedenshof, por una "semana de descubrimiento" en los edificios y el jardín del mismo lugar. Nuestro objetivo era hacer vivir durante una semana una comunidad temporal compuesta de comunitarios de Friedenshof y de invitado-a-s (así mismo hubo 18 en total). Aunque este proyecto era muy ambicioso, la semana fue vivida casi unánimemente como una experiencia fuerte, tejida de verdaderos momentos de felicidad.

Durante la preparación del Capitulo habíamos expresado nuestro malestar sobre la estructura actual del Arca Internacional y formulamos entre otras cosas nuestro deseo de gestión colegial. El nuevo Consejo Internacional analizo el tema y Stefan tomo el tiempo de

profundizarlo con nosotros durante un fin de semana. A pesar de que la tensión bajo un poco después del Capitulo y que todos se alegran de la elección de Margaret, nuestro deseo de cambio permanece. Tenemos sobre este tema muchas ideas que no pueden ser compartidas aquí.

Al principio del año, nuestro compromiso por la Jai-Jagat ha estado en el centro de nuestras preocupaciones. Stefan et Pierre Rosenzweig pudieron poner en pie, para la región de Estrasburgo- Offenbourg, un grupo preparado para recibir a los Peregrinos de la Paz. La Marcha debía pasar, en julio, dos noches en Friedenshof y participar activamente en una manifestación pública de una jornada. Karsten y Sandra habían obtenido, de la alcaldía de Hanovre, la promesa de un recibimiento para los caminantes por la alcaldía. La Marcha habiendo sido interrumpida, todo esto está en cuestionamiento y se trata ahora de redefinir nuestras misiones.

Esto es necesario, de hecho, en todos los dominios de nuestra vida- el cotidiano, la familia, la comunidad y naturalmente el Arca en sí misma. Al final de marzo, nuestro encuentro de primavera debía tomar lugar en Friedenshof y nos alegrábamos de la participación de Margaret. Ella tuvo que salir corriendo para regresar a Francia y tuvimos que anular nuestro encuentro a causa de las reglas de distancia social. En su lugar intercambiamos por teléfono y videoconferencia.

Esto resulto tan bien que tomamos cita para continuar dos semanas más tarde- esta vez con Margaret. Naturalmente, esto no reemplaza un encuentro en persona. El beneficio fue, así mismo, que aquellos-a-s que no podían ir a Friedenshof, pudieron participar también. Durante esta "digitalización del Arca"



estuvimos inevitablemente confrontados a los "aguafiestas" (en este caso preciso se trataba de Zoom) que intervienen siempre en los encuentros digitales. Buscamos alternativas y vemos bien que es tiempo de tener una discusión a fondo sobre la utilización del Internet y de las redes sociales en el Arca.

Durante los últimos nueve meses el Friedenshof se ha desarrollado de manera dinámica. Viven doce personas (de los cuales, es cierto, hay solamente seis comprometido-a-s y una voluntaria) y dos grandes proyectos han avanzado bien. El viejo establo tiene un techo nuevo, bajo el cual habrá cinco cuartos, algunos para invitados, una cocina para la transformación, talleres, un pequeño estudio y un sistema de calefacción sostenible. Hemos comenzado a crear un jardín forestal en nuestro campo de 2 hectáreas y media. En los días que se aproximan plantaremos 120 nuevos árboles y arbustos.

¡Esperamos pronto poder viajar libremente y nos alegramos de la idea de verlos físicamente!

Paz, Alegría y Salud

Karsten

---



*Copyright © 2020 Communauté de l'Arche, Tous droits réservés.*



**Communauté de l'Arche**

Non-violence et spiritualité