

## Les Couleurs de l'Arche n° 3 - 03/2021

Arca Internacional - Arche internationale - Arca Internazionale – Internationale Arche

### Punta Indio

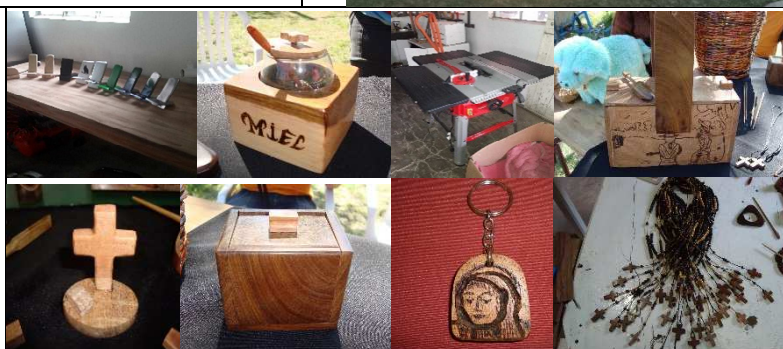
*Comunità dell'Arca – Punta Indio – Buenos Aires - Argentina*

Siamo un gruppo di 7 impegnati. Due di noi vivono nella comunità, Monica Rodriguez (responsabile) e Luis Salas. Antonio e Marta abitano a due km. Diana Andrada, Mónica Alonso et Jorge Caputo vivono a 180 km. La comunità è situata in una zona semi-rurale e turistica dal 2016. Quest'anno, che è stato un anno particolare per il mondo intero, sono arrivati due postulandi, una coppia sposata, Camila et Matías con i loro 4 figli. Con loro, abbiamo cominciato a lavorare sulle pratiche quotidiane della preghiera dell'Arca, della meditazione e di alcune discipline nello stesso genere come: il Qi Gong et il Tai Chi. L'economia della comunità è assicurata da alcuni lavori nei giardini nelle case del paese e da dei laboratori di artigianato del legno della comunità, così come dai contributi di Marta, Antonio e degli amici dell'Arca. Uno si chiama « Amigos del Arca » (Amici dell'Arca) e l'altro « Sadhana ». Durante tutto l'anno, altre persone ci hanno raggiunto connettendosi via Facebook per esempio. E altre sono rimaste. Attraverso « Amigos del Arca », condividiamo testi sulla spiritualità di diversi autori e diverse tradizioni e sulla non-violenza di Gandhi e Lanza, principalmente, ma anche di altri maestri come Martin Luther King. L'anno scorso abbiamo organizzato due gruppi WhatsApp ai quali abbiamo preso parte, impegnati e amici dell'Arca, di Buenos Aires, Punta Indio, Jujuy, Salta, San Luis, Mendoza... A giugno, alcuni di noi hanno rinnovato il loro impegno sotto forma virtuale.



### Alla scoperta dell'Arca

In questo momento in cui dei nuovi postulanti vivono nella comunità, pensiamo che sia necessario creare un'economia comune attraverso i laboratori di artigianato, riparazione e riciclaggio.



Disegno realizzato da Marta Sabaté, ricamato su una maglietta che Mónica Alonso ha portato in occasione di un Capitolo qualche anno fa.

**Contatto Arca de Punto Indio - Buenos Aires Marta Benitez +54 9 2223507675 Mónica Rodriguez (Responsable) +54 9 2213638707**

## Fraternità dell'Arca di Jujuy - Argentina

Vita comunitaria a Jujuy

In questo momento così trascendente per il mondo e la vita, dove dobbiamo attraversare una situazione di cambiamento enorme nella nostra vita quotidiana, cominciamo a sperimentare di più, ad apprezzare e a mettere in pratica i precetti dell'Arca.

Sebbene non viviamo in comunità, possiamo sentire il valore della comunità nella nostra vita quotidiana, anche senza poterci vedere né toccare, condividiamo a distanza lo spirito dell'Unità. Ci siamo messi d'accordo in merito ad un giorno e un orario per fare ognuno, dalla propria casa, la preghiera del fuoco, poi dal nostro gruppo WhatsApp, scarichiamo delle foto di ogni famiglia nell'atto della preghiera.

Condividiamo allo stesso modo delle letture e delle riflessioni attraverso WhatsApp. Manteniamo un contatto quasi quotidiano, sapendo che l'altro fa parte di se stessi e per questo che anche senza poterci vedere ci prendiamo cura di ciascuno e ci sosteniamo gli uni gli altri/le une le altre attraverso la preghiera e nella fiducia. Dio vuole che questo momento sia la cerniera del cambiamento definitivo, allora cominciamo a comprendere che non possiamo restare soli, che abbiamo bisogno degli altri e che dobbiamo essere gli architetti/le architetture di questa epoca, sostenuti dalla nostra spiritualità e grandezza nella conoscenza interiore.

Da Jujuy Pace, Forza e gioia.



Il cammino che percorriamo in quanto Fraternità dell'Arca ci ha portati a lavorare all'esterno, manualmente, nell'assemblaggio di terrazze, l'artigianato del cuoio, la produzione di sottaceti, la preparazione di tinture a base di piante e medicinali; con il fine di arricchire la nostra interiorità, il nostro senso profondo, intervalliamo questo lavoro esteriore con la lettura di documenti per approfondire la nostra spiritualità e la nostra scelta di vita, per esempio dei testi di medicina naturale o di piante medicinali, dei calendari agricoli, ma anche altri di più grande importanza, degli scritti di Lanza del Vasto. Condividiamo anche dei momenti di spiritualità del corpo attraverso delle sessioni di Chi Kung e Qi Gong nella sua forma di Shi Ba Shi.

Durante la pandemia, abbiamo organizzato delle riunioni zoom per vederci, pregare, e condividere le nostre esperienze. Sentiamo il bisogno di rivedere il nostro impegno e con l'accompagnamento di Jorge Ochoa facciamo i primi passi. Questo ci ha portati a concludere che siamo una Fraternità dell'Arca, laboriosa, spirituale e non-violenta alla ricerca di una vita coerente e nel rispetto della natura. Questo lavoro ci ha direzionati, in questo momento, su un lavoro personale e profondo verso noi stessi e verso l'altro, con l'obbiettivo di trovare la nostra missione e come condurla bene. Attualmente un compagno ha domandato un congedo sabbatico. La Fraternità è composta da un celibe, tre coppie sposate e una coppia di amici che sono molto vicini alle attività che vengono proposte.

**Contatto Fraternità di El Arca -Jujuy** Email: [arcajujuy@gmail.com](mailto:arcajujuy@gmail.com)

Mariana Garcia +54 9 3884041309

## Novità di Margarete

Vi segnaliamo che il prossimo numero di Archepost uscirà a breve. Troverete il contenuto dei rapporti degli ultimi tre consigli internazionali, una riflessione in occasione dei 40 anni dalla morte di Shantidas e la restituzione dell'incontro di Margarete con l'Arca tedesca e con Friedenshof.

Siamo felici inoltre di annunciare che potrete scoprire il programma del festival del cambiamento che è da questo momento sul sito della Flayssière: [www.arche-de-la-flayssiere.fr](http://www.arche-de-la-flayssiere.fr)

### Agenda International 2021

7. - 11.7.	Festival du changement	(La Flayssière/La Borie)
26.-31.7.	Camp d'été	(Friedenshof, Allemagne)